

参加者には交通費として
2,000 円を支給します。

令和
6年度

夫婦そろって 健康体カづくり教室

開催日 令和6年10月6日(日曜日)

※午前10時～正午(予定)

※受付は午前9時30分～

開催場所 高知市立自由民権記念館

高知市棧橋通4丁目14-3 TEL088(831)3336

★ 演題

「無呼吸症候群の対策」(予定)です。

※講師は「木下 理恵 先生」です。

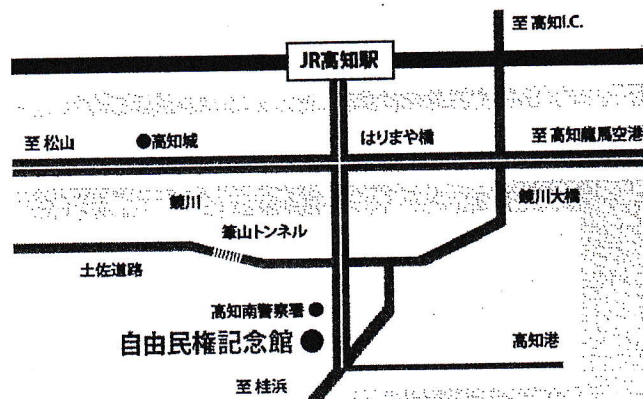
健康経営アドバイザー臨床検査技師(日本睡眠学認定技師)

- ★ 参加対象は中建国保加入者の組合員と中建国保加入の家族(18歳以上)です。出席希望者は高知出張所に申し出てください。出張所への報告は9月24日(火)までにFAXで報告をお願いします。

※ただし、1世帯2人までとさせていただきます。

また先着(高知出張所は58名)順となっています。

- ★ 今年の上記演題後(午前11時05分頃より<予定>)に労災保険のお話しを開催予定です。勉強会だけの参加も可能ですが、その場合、中建国保加入の有無に関わらず、交通費の支給はありません。



・申込は、所属の出張所へ氏名・連絡先をお書きの上 fax (088-822-2545) 等でお願ひします。

保険証番号

9	0	3	9	3	0	-			
---	---	---	---	---	---	---	--	--	--

氏名(フリガナ): _____

氏名(フリガナ): _____

TEL _____

中央建設国保組合 高知出張所